

体育施設を利用する際の条件について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すべての体育施設を利用休止していましたが、以下を条件に、一部の体育施設を再開することとしました。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、以下の注意点を遵守していただきますようお願いいたします。

接触スポーツの禁止

- 身体の接触を前提とするスポーツでの利用はできません
例. ラグビー、サッカー、野球、ホッケー等
※ 上記スポーツの用具を使った練習も利用不可

利用する前の注意

- 発熱や風邪症状がある場合は、利用自粛をお願いいたします
- 手洗い又は手指のアルコール消毒等を行ってください

利用中の注意

- 可能な限りマスクを着用してください
ただし、マスク着用による酸欠や熱中症を避けるため、
運動強度を落とし、適宜呼吸を整えて、活動してください
- 常に人との距離を2メートル以上取ってください

その他の制限

- ロッカールーム、更衣室、シャワー室、観覧席の使用禁止
- 施設内における懇談や食事の禁止
- 中高生の部活動による利用禁止