

新津B&G海洋センター 冬期 スポーツ教室

12月21日（月）午前9時半から申し込み開始（☎23-4800）

教室名	日 時	曜日	対象	時 間	参 加 費	備 考
やさしいリラックスヨガ 無料体験会	1月8日	金	18歳以上 ※高校生不可	午前10:30 -	無料	にいがた未来ポイント 対象事業
やさしいリラックス ヨガ教室	1/15-3/12	金		午前11:30	¥4500（全9回）	にいがた未来ポイント 対象事業
はつらつ健康教室	1/18 2/1 2/15 2/22 3/1 3/15 3/22	月	60歳以上 ※60歳未満 応相談	午後1:30 - 午後2:20	¥3000（全7回） ※1回のみ参加費は¥500	にいがた未来ポイント 対象事業
小学3-6年生運動教室 スポレクコース	1/18 2/1 2/15 2/22 3/1 3/15 3/22	月	小学3-6年生	午後5:15 - 午後6:15	¥3500（全7回）	曜日が変更と なりました

【持ち物】

動きやすい服装、内履き、飲み物、タオル、マスク ほか

※ヨガ教室は内履き不要、ヨガマット無料貸出有（感染拡大防止の為、極力ご持参ください）