



～ 春期 運動教室 ご案内 ～

令和3年 3月25日 AM9:30 から募集開始!



教室名	対象	募集定員	曜日	時間	日 ち	回数	受講料	講師
小学生運動教室 スポレクコース無料体験会	運動の苦手な 小学3-6年生	諸々 合わせて 20名程度	月	17:15 - 18:15	4/5	全1回	無料	当館 職員
小学生運動教室 スポレクコース					4/19 4/26 5/17 5/24 5/31 6/7 6/21 6/28 7/5	全9回	¥4,500	
やさしいリラックス ヨガ無料体験会	18歳以上 ※高校生不可	諸々 合わせて 40名程度	金	10:30 - 11:30	4/2	全1回	無料	日浦由紀 先生
やさしいリラックス ヨガ教室					4/9 4/16 4/23 5/14 5/21 5/28 6/4 6/11 6/18 6/25 7/2 7/9 7/16	全13回	¥6,500	
はつらつ健康教室 無料体験会	60歳以上 ※60歳未満の方 応相談	諸々 合わせて 15名程度	月	13:30 - 14:20	4/5	全1回	無料	当館 職員
はつらつ健康教室					4/19 4/26 5/17 5/24 5/31 6/7 6/21 6/28 7/5	全9回	¥4000 ※1回毎 ¥500	



- ※ アップルスポーツカレッジの皆さんによる
小学1.2年生運動教室と小学3-6年生運動教室トレーニングコースは
講師の先生の都合により令和3年度は開催されません。
- ※ 上記の1.2年生運動教室に参加されていた方対象の
新教室を企画中です。詳しくはスタッフまでお尋ねください。
- ※ 長年ご愛顧いただいております「**にいがた未来ポイント**」は
令和3年3月31で発行終了となります。ご了承ください。



新津B&G海洋センター



〒956-0802
新潟市秋葉区七日町2186-9
TEL / FAX
0250-23-4800

ホームページ
<https://nbgkyc.com/>

※ お電話でのお問合せは**AM9時からPM10時迄**です
(休館日を除く)