

祝 新津B&G海洋センター リニューアル記念イベント

無料

# ～リラックスヨガ体験会～

B&G財団より修繕助成を受けて実施していた当体育館の改修工事も無事に終わり、新しくなった施設で皆様からご利用いただいております。  
今回はこのリニューアル記念として、新しくなった本館をご体験していただくため、リラックスヨガ体験会を実施いたします。  
きれいになった体育館でゆったりとヨガを楽しみましょう。

5/28(金) 午前10:15-午前11:35 開催

※ ヨガ体験は 10:30-11:30 となります。

会場 新津B&G海洋センター アリーナ  
講師 日浦 由紀先生  
※ 同施設「やさしいリラックスヨガ教室」の担当講師です。  
募集人数 先着25名程度  
当日受付時間 午前9:45 - 午前10:15  
持ち物 マスク 動きやすい服装 内履き 飲み物(蓋のできるもの)

※ 感染症対策にご理解とご協力をお願いいたします。

ヨガマットについてはお持ちの方は

ご持参いただきますようお願いいたします(貸出も可)

施設住所 新潟市秋葉区七日町2186-9

ホームページ <http://nbgkyc.com/>



日浦由紀先生

## ～お申込み～

お申込開始 5/18(火) 午前9:30

お申込締切 5/23(金) 午後9:30

同センター ☎0250-23-4800

※申込期間は電話が繋がりにくくなる恐れがございます