

春のNBG運動教室 ご案内

～ 3/20(日)発行「あきは区役所だより」に掲載予定！ ～

教室名	対象	募集定員	曜日	時間	日 ち	回数 受講料	講師	備考	一般申込期間
NEW やさしい ヨガ教室	18歳以上 高校生不可	20名 程度	金	9:45-10:15 (30分)	4/1 4/8 4/15 4/22 5/13 5/20 5/27 6/3 6/10 6/17 6/24 7/1 7/8 7/15(予備) 7/22(予備)	全13回 ¥3600	日浦由紀 先生	初回は無料体験会 ※ヨガダブル受講割引アリ	3/22(火) 9:30から
NEW スッキリ！ ヨガ教室	18歳以上 高校生不可	40名 程度	金	10:30-11:30 (60分)	4/1 4/8 4/15 4/22 5/13 5/20 5/27 6/3 6/10 6/17 6/24 7/1 7/8 7/15(予備) 7/22(予備)	全13回 ¥6000			
NEW 注目! NBG 春の体力測定会	60歳以上の 軽運動可能な方 ※60歳未満応相談	20名 程度	月	9:30-10:20 (50分)	4/18	全1回 参加無料	当館職員	はつらつ健康教室 無料体験会も是非ご参加ください	
おすそめ! はつらつ 健康教室	60歳以上の 軽運動可能な方 ※60歳未満応相談	20名 程度	月	10:30-11:30 (60分)	4/18 4/25 5/16 5/23 5/30 6/6 6/20 6/27 7/4(予備)	全8回 ¥3500		初回は無料体験会 ★1回毎の参加も可(1回¥600) ★前半30分のみハーフ参加も可 (前半30分のみ1回¥300円)	
大人気! 小学生 スポレク教室	運動が苦手な 小学3-6年生	30名 程度	月	17:30-18:30 (60分)	4/18 4/25 5/16 5/23 5/30 6/6 6/20 6/27 7/4(予備)	全8回 ¥3500		初回は無料体験会	
大人気! キッズ スポレク教室	運動が苦手な 小学1-2年生	30名 程度	金	17:30-18:20 (50分)	4/15 4/22 5/13 5/27 6/10 6/24 7/1 7/8(予備)	全7回 ¥3000		初回は無料体験会	
高品質 ミニバス教室 体験会	①年中園児-小学1年 ②小学2年-小学3年 ③小学4年-小学6年	各 10名 程度	水	①②16:40-17:40 ③17:45-18:45 (各60分)	4/6	全1回 参加無料	アルビBB スタッフ	当館で通年開催している ミニバス教室の体験会です	

- ※ 人数が少ない場合や社会情勢の変化、ウイルス感染の拡大状況等で予定が変更・中止になる場合がございます。
- ※ 「予備日」は台風や大雪などのやむを得ない理由で予定日に教室を開催できなかった場合の振替開催日の事です。
- ※ 会場内での水分補給は蓋のできるものでお願いいたします。また会場の床が濡れないようにご協力をお願いいたします。
- ※ 用具の貸出を行っておりますが、感染症対策のため、必要な道具はなるべくご持参いただきますようご協力をお願いいたします。
- ※ その他、コロナウイルス対策のためのお願いが多くございますのでご協力をお願いいたします。



新津B&G海洋センター

〒956-0802 新潟市秋葉区七日町2186-9

☎ 0250-23-4800

HP <https://nbqkyc.com/>

※ お電話でのお問合せはAM9時からPM10時迄です(休館日を除く)

