




NBG 冬の運動教室 ご案内



12/18(日)発行「あきは区役所だより」に掲載予定!

教室名	対象	募集定員	曜日	時間	日にち予定	回数 受講料	講師	備考	一般申込期間
やさしい ヨガ教室	18歳以上 高校生不可	20名 程度	金	9:45-10:15 (30分)	1/13 1/20 1/27 2/3	全8回 ¥2400	日浦 由紀 先生	※ヨガダブル受講割引アリ ¥2400+¥4000 =¥6400のところ	12/20(火) 9:30~
大好評 スッキリ! ヨガ教室	18歳以上 高校生不可	40名 程度		10:30-11:30 (60分)	2/10 2/17 2/24 3/3 【予備日】3/17 3/24 3/31	全8回 ¥4000		¥1600+¥4000 =¥5600	
おすすぬ! はつらつ 健康教室	60歳以上の 軽運動可能な方 ※60歳未満応相談	20名 程度	月	10:30-11:30 (60分)	1/16 1/30 2/6 2/20 2/27 3/6 【予備日】3/20 3/27	全6回 ¥3000	当館 職員 	★1回毎の参加も可(1回¥600) ★前半30分のみ参加も可 (前半30分のみ1回¥300円)	
大人気! 小学生 スポレク教室	運動が苦手な 小学3-6年生	30名 程度	月	17:30-18:30 (60分)	【予備日】3/20 3/27			感染症拡大などで当館都合で開催出来 ない場合は、その回は中止とさせていただきます。 ご了承くださいませ。	
やさしい キッズ スポレク教室	運動が苦手な 小学1-2年生と 年長に該当するお子様	30名 程度	金	17:30-18:20 (50分)	1/13 1/20 2/3 2/17 3/3 【予備日】3/17 3/24	全5回 ¥2500			
好評 親子 スポレク教室	小学1年・年長・年中に 該当するお子様と その保護者様	10組 程度	金	17:30-18:20 (50分)	1/27 2/24 3/10	1回毎 ¥500			

※ お客様のご都合で欠席された分の受講料は返金出来ませんのでご了承ください。

※ 人数が少ない場合や社会情勢の変化、ウイルス感染の拡大状況等で予定が変更・中止になる場合がございます。

※ 「予備日」は台風や大雪などのやむを得ない理由で予定日に教室を開催できなかった場合の振替開催日の事です。

※ 会場内での水分補給は蓋のできるものでお願いいたします。また会場の床が濡れないようにご協力をお願いいたします。

※ 感染症対策のため、必要な道具はなるべくご持参いただきますようご協力をお願いいたします。

※ その他、コロナウイルス対策のためのお願いが多々ございますのでご協力をお願いいたします。

新津B&G海洋センター

〒956-0802 新潟市秋葉区七日町2186-9

☎ 0250-23-4800

※AM9時~PM10時迄(休館日を除く)



HP <https://nbgkyc.com/>