



春のNBG運動教室 ご案内



3/19発行 4/2発行「あきは区役所だより」に掲載予定!


教室名	対象 / 募集定員	曜日	時間	回数 (無料会合)	日 ち	受講料 (一括払)	講師	備考	一般申込開始
NEW ほっこり ヨガ教室	18歳以上高校生不可 40名程度	金	10:30-11:30 (60分)	全15回	4/14 4/21 4/28 5/12 5/19 5/26 6/2 6/9 6/16 6/23 6/30 7/7 7/14 7/21 7/28 8/4(予備日)	¥7,000	キラノヨガスタジオ 井島先生他	初回は無料体験会 ※1回毎のお支払いは600円	4/4 9:30-
NEW しゃっきり ヨガ教室	18歳以上高校生不可 40名程度	火	14:00-15:00 (60分)	全16回	4/11 4/18 4/25 5/9 5/16 5/23 5/30 6/6 6/13 6/20 6/27 7/4 7/11 7/18 7/25 8/1 8/8(予備日)	¥7,500	キラノヨガスタジオ 井島先生他		
注目! NBG春の 体力測定会	主に60歳以上の 軽運動可能な方 30名程度	月	10:30-11:30 (60分)	全1回	4/3	無料	当 館 職 員	参加無料	3/23 9:30-
おすすぬ! はつらつ 健康教室	主に60歳以上の 軽運動可能な方 30名程度	月	10:30-11:30 (60分)	全8回	4/17 4/24 5/15 5/22 5/29 6/5 6/19 6/26 7/3(予備日)	¥3,500		初回は無料体験会 ★1回毎(30分参加)は300円 ★1回毎(60分参加)は600円	
人気! 小学生 スポレク教室	楽しく身体を動かしたい 小学3-6年生 30名程度	月	17:30-18:30 (60分)	全8回	4/17 4/24 5/15 5/22 5/29 6/5 6/19 6/26 7/3(予備日)	¥3,500		初回は無料体験会 ※1回毎のお支払いは600円	
おすすぬ! キッズ スポレク教室	楽しく身体を動かしたい 小学1-3年生 30名程度	金	17:30-18:20 (50分)	全10回	4/14 4/21 4/28 5/12 5/19 5/26 6/2 6/9 6/16 6/23 6/30(予備日)	¥4,500			
高品質 ミニバス教室 体験会	①年中園児-小学1年 ②小学2年-小学3年 ③小学4年-小学6年 それぞれ10名程度	水	①②16:40-17:40 ③17:45-18:45 (各60分)	全1回	4/5	無料	アルビBB スタッフ	当館で通年開催しているミニバス教室の体験会です 【申込期限】 3/23(木) 9:30 - 4/3(月) 17:00迄	

- ※ お客様のご都合で欠席された分の受講料は返金出来ませんのでご了承ください。
- ※ 人数が少ない場合や感染症などの社会情勢の変化で予定が変更・中止になる場合がございます。
- ※ 「予備日」は天災などのやむを得ない理由で予定日に教室を開催できなかった場合の振替開催日の事です。
- ※ NBG春の体力測定会に関しては教室を開催出来なかった場合は予備日を設けず、教室を終了とさせていただきます。
- ※ 会場内での水分補給は蓋のできるものでお願いいたします。また会場の床が濡れないようお願いいたします。
- ※ 感染症対策のため、使用用具はなるべくご持参いただきますようお願いいたします。
- ※ その他、感染症対策のためをお願いをすることがございます。ご協力をお願いいたします。



新津B&G海洋センター

〒956-0802 新潟市秋葉区七日町2186-9

☎ 0250-23-4800 

AM9時からPM10時迄(休館日を除く)

HP <https://nbgkyc.com/>