



NBG 冬の運動教室 ご案内



11/19(日) 12/17(日) 2/18(日) 発行「あきは区役所だより」に掲載予定!

教室名	対象	募集定員	曜日	回数	時間	日にち予定	受講料(一括払)	講師	備考	一般申込開始
ほっこりヨガ教室	18歳以上 高校生不可 ※やさしくヨガをしたい方	40名程度	金	全14回	10:30-11:30 (60分)	12/1 12/8 12/15 12/22 1/12 1/19 1/26 2/2 2/9 2/16 3/1 3/8 3/15 3/22 3/29(予備日)	¥7,000	キラナヨガスタジオ 井島一美先生	※やさしくヨガをしたい方向け ※1回毎参加は¥600	R5/11/24 (金) 9:30-
しゃっくりヨガ教室	18歳以上 高校生不可 ※しっかりヨガをしたい方	40名程度	火	全15回	14:00-15:00 (60分)	12/5 12/12 12/19 12/26 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/20 2/27 3/5 3/12 3/19 3/26(予備日)	¥7,500		※しっかりヨガをしたい方向け ※1回毎参加は¥600	
はつらつ健康教室	60歳以上の 軽運動可能な方 ※60歳未満応相談	15名程度	月	全9回	10:30-11:30 (60分)	12/4 12/18 12/25 1/15 1/29 2/5 2/19 3/4 3/18 3/25(予備日)	¥4,500	当館職員	※1回毎(60分参加)は¥600 ※1回毎(30分参加)は¥300	
小学生スポレク教室	楽しく身体を動かしたい 小学3-6年生	15名程度	月	全9回	17:30-18:30 (60分)	12/4 12/18 12/25 1/15 1/29 2/5 2/19 3/4 3/18 3/25(予備日)	¥4,500		※1回毎参加は¥600	
キッズスポレク教室	楽しく身体を動かしたい 小学1-3年生	15名程度	金	全6回	17:30-18:20 (50分)	12/8 12/15 1/19 1/26 2/2 2/9 2/16(予備日)	¥3,000		※1回毎参加は¥600	
親子スポレク教室	年中・年長・小学1年 とその保護者	10組程度	金	全4回 (※1)	17:30-18:20 (50分)	3/1 3/8 3/15 3/22	¥500 (※1)		(※1) お支払いは1回毎のみとさせていただきます。 教室が開催できない回は予備日を設けず、 その回は中止とさせていただきます。	R6/2/20 (水) 9:30-
ミニバス教室体験会	①年中園児-小学1年 ②小学2年-小学3年 ③小学4年-小学6年	各10名程度	水	①② 16:40-17:40(60分) ③ 17:45-18:45(60分)	2024/1/10 (※2) お申込期間 12/20(水)9:30 - 2024/1/8(月)17:00	参加無料	アルビBBスタッフ	当館で通年開催している ミニバス教室の体験会です	※2	

- ※ お客様のご都合で欠席された分の受講料は返金出来ませんのでご了承ください。
- ※ 人数が少ない場合や社会情勢の変化、ウイルス感染の拡大状況等で予定が変更・中止になる場合がございます。
- ※ 「予備日」は台風や大雪などのやむを得ない理由で予定日に教室を開催できなかった場合の振替開催日の事です。
- ※ 会場内での水分補給は蓋のできるものでお願いいたします。また会場の床が濡れないようにご協力をお願いいたします。
- ※ 室温が快適でない場合がございますので、衣類等で調整をお願いいたします。
- ※ その他、感染症対策のためにお願いすることがあるかもしれません。ご協力をお願いいたします。



新津B&G海洋センター
 〒956-0802 新潟市秋葉区七日町2186-9
 ☎ 0250-23-4800
 ※ AM9時 から PM10時迄 (休館日を除く)
 HP : <https://nbgkyc.com/>

