

# 涼

## しいヨガ教室(火)



### 【お申込み・お問合せ】

新津B&G海洋センター

☎ 0250-23-4800

平日：9:00-19:00

土日祝：9:00-18:00

### 【会場】

新潟市秋葉区七日町2234-1 新津地区グリーンセンター 和室

### 【日程】

①8/20 ②8/27 ③9/3 ④9/10 ⑤9/17 9/24(予備日)

### 【時間】

9:30-10:30 (9:15から入場とします)

### 【講師】

キラナヨガスタジオ 井島一美先生

※先生の都合がつかない時は代行の先生にお願いすることがあります

### 【内容】

初めての方でも楽しくヨガができるような内容です

### 【受講料】

700円(1回毎) か 3000円(一括払い)

### 【その他】

諸般の事情で予定が変更・中止になる事があります

