

新津B&G海洋センター

秋期 たのしいヨガ教室



始めての方でも

楽しくヨガができるプログラムです。

秋期 たのしいヨガ教室(火) 9:30-10:30 全10回

①10/8 ②10/15 ③10/22 ④10/29 ⑤11/5 ⑥11/12
⑦11/19 ⑧11/26 ⑨12/3 ⑩12/10 12/17(予備日)

秋期 たのしいヨガ教室(金) 9:30-10:30 全9回

①10/11 ②10/18 ③10/25 ④11/1 ⑤11/8
⑥11/15 ⑦11/29 ⑧12/6 ⑨12/13 12/20(予備日)

- ★ 当館が引き続き臨時休館中の為、新津地区グリーンセンター和室にて開催いたします。
- ★ 運動の出来る服装と汗拭きタオル、水分、受講料の準備をお願いします。
- ★ ヨガマットをお持ちの方はご準備をお願いします(無い方は無料で貸し出しもしております)
- ★ 初回(10/8 と 10/11)は無料体験会です。お支払いは第2回以降のご参加時をお願いいたします。
※ 一括払い(火曜5400円 金曜4800円) ※1回毎払い(参加毎に700円)
- ★ 金曜日への追加参加や曜日変更等については定員の都合でお受けできない事がございますので予めご了承ください。

お申込み・お問合せ

新津B&G海洋センター

☎ 0250-23-4800

※平日 : 9:00-19:00

※土日祝 : 9:00-18:00

